

# Ideen Ausdauer circuit



Umsprünge



Linienlaufen



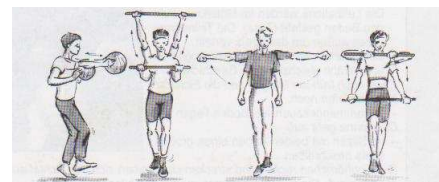
Schneller Ballwurf



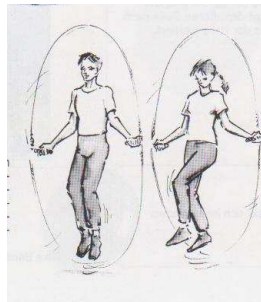
Haus vom Nikolaus



Laufen am Platz



Seilspringen



Squat vom Step



Schneller Beinwechsel



Dreieckeslauf mit Setzen

